

01



Maandreading augustus

innerlijk weten



Inhoud

Basis informatie

De energie van elke dag

Herhaling van de weken met de
bijbehorende stenen en geuren

De oefening voor deze maand

A silhouette of a person with long hair, seen from behind, with their arms raised in a 'V' shape against a vibrant sunset sky with orange, pink, and purple clouds. The person is standing on a dark, silhouetted horizon.

04

Maandreading

De basis

Innerlijk weten

De grootste uitdaging van het innerlijk weten, je intuïtie en de paranormale gaven is dat het voor iedereen net iets anders voelt.

Iedereen heeft zijn/haar eigen unieke manier waarop informatie binnenkomt.

Jouw 'weten' staat dan ook al aan. De truc is vooral deze te leren herkennen en ermee te leren werken.

1 tot 8 augustus: terug naar je lichaam

rode jaspis en kamille

1 augustus

lichamelijke zwaarte

2 augustus

het lichaam geeft aan wat er is

3 augustus

het lichaam voeden

4 augustus

lasten van je schouders afhalen

5 augustus

steeds meer ontspannen

6 augustus

goede gronding

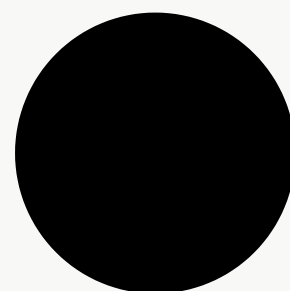
7 augustus

terug naar het hier en nu

8 augustus

Nieuwe maan: angsten loslaten en weer terug naar jezelf keren

05



Maandreading



9 tot 15 augustus: je innerlijke stem bergkristal en jasmijn

9 augustus

vanuit rust je eigen stem herkennen



10 augustus

Poortdag: de kracht in jezelf

11 augustus

je eigen weg weer helder krijgen



12 augustus

Poortdag: voor jezelf zorgen en jezelf voeden

13 augustus

de meest blokkerende overtuiging ontdekken

14 augustus

je innerlijke stem bevrijden

15 augustus

Eerste kwartier: je innerlijke stem bevrijden

16 tot 22 augustus: terug naar wie je bent jade en dennen

16 augustus

vergeten talenten komen weer terug

17 augustus

★ geen mening of visie nodig hebben

18 augustus

steeds meer Zijn

19 augustus

ruimte om jezelf te verstaan

20 augustus

★ diepe ontlading en rust

21 augustus

nog mee rust

22 augustus

Volle maan: derde oog activeren

07



Mandreading

23 tot 29 augustus: een nieuwe intuïtieve diepgang

seleniet en lotus

23 augustus

jezelf steeds meer zien zoals je bent



24 augustus

situaties in een breder perspectief plaatsen

25 augustus

emoties in een breder perspectief plaatsen

26 augustus

steeds meer loslaten en Zijn

27 augustus

kiezen wat je met deze nieuwe ingevingen wilt

28 augustus



je eigen weg aanpassen en creëren

29 augustus

de lasten van anderen loslaten

08

30 augustus tot 5 september: jezelf voeden
carneool en cederhout

09

30 augustus

Laatste kwartier: verantwoordelijkheden die niet van jou zijn loslaten

31 augustus

★ Poortdag: je innerlijke wijsheid verstaan

1 tot 8 augustus: terug naar je lichaam

rode jaspis en kamille

9 tot 15 augustus: je innerlijke stem

bergkristal en jasmijn

16 tot 22 augustus: terug naar wie je bent

jade en dennen

23 tot 29 augustus: een nieuwe intuïtieve diepgang

seleniet en lotus

30 augustus tot 5 september: jezelf voeden

carneool en cederhout

Oefening

Een plek creëren voor je weten

Een van de grootste blokkades op je innerlijk weten is een vol hoofd hebben, de tweede is te gespannen zijn om contact te maken met je ingevingen.

Je kunt hiermee werken door een plek in jezelf te creëren (in je hoofd) waar ruimte is voor je innerlijk weten. Daar is 'leegte' en 'rust'.

Met enige regelmaat bezoek je deze plek en maak je het weer schoon en leeg en luister je naar wat er binnenkomt als je daar bent.