



Maandreading juli

Voldoening door jezelf te zijn

Scarlet Le Pair



De energie van juli

Voldoening door jezelf te zijn

Een hele fijne vraag om mee te spelen deze maand is de vraag: "wat wil ik creëren?"

Wat wil jij creëren vanuit je hart, gewoon omdat het goed voelt om daarmee bezig te zijn?

Als je eraan toe bent nodigt de energie van deze maand je ook uit om te kijken hoe je kunt inzetten om ook iets moois voor anderen te doen.

Juist zodat je nog meer voldoening kunt ervaren, zonder dat dat je energie kost.

Eigenlijk zodat je goed kunt doen door te zijn wie jij bent en te doen wat jou gelukkig maakt.

Dat is waar de energie van deze maand om draait.

Weekoverzicht

27 juni tot 3 juli

Er volledig mogen zijn zoals je bent
en jezelf geluk gunnen

tijgeroog en plumeria

4 juli tot 10 juli

Jouw licht en talenten mogen
er zijn

seleniet en sinaasappel

11 juli tot 17 juli

Je bent al nuttig als je
jezelf bent

rookkwarts en vanille

18 juli tot 24 juli

Het leven accepteren zoals het is en
je eigen balans vinden

rookkwarts en dennen

25 juli tot 31 juli

Rust brengen in je emoties
en gevoelens

amethist en sandelhout

Maanstanden

De maancycles

Deze maan cyclus staat in het teken van je eigen balans versterken, vooral op gevoels niveau. Vanuit daar mag je creatieve energie en licht gaan stromen, zodat je (nog meer) voldoening kunt ervaren.

Eerste kwartier

7 juli

Wat heeft jouw licht te brengen?

Volle maan (super maan)

13 juli

Landen in een gevoel van voldoening en nuttig zijn

Laatste kwartier

20 juli

Je balans vinden in de stroming en veranderingen

Nieuwe maan

28 juli

Rust in emoties en gevoelens



Poortdagen

7 juli

Oude wonden helen

8 juli

Je trilling verhogen en plezier
maken

15 juli

Door de illusie heen kijken

21 juli

Je gaven ontwikkelen en
activeren

26 juli

Creëren vanuit een gevoel van
vrijheid

29 juli

Bewuste keuzes maken
vanuit je hart



Alle dagen

- 1 juli: jezelf steeds meer geluk gunnen
- 2 juli: een basis van geluk wordt sterker
- 3 juli: de basis wordt steeds stabiel
- 4 juli: bewuster worden van je talenten
- 5 juli: je talenten steeds meer inzetten in je leven
- 6 juli: beseffen dat wat je kunt niet 'gewoon' is
- 7 juli: eerste kwartier: wat heeft jouw licht te brengen? & poortdag: oude wonden helen die je licht tegenhouden**
- 8 juli: poortdag: je trilling verhogen en plezier maken**
- 9 juli: er morgen zijn zoals je bent van jezelf
- 10 juli: voelen dat je goed doet door jezelf te zijn
- 11 juli: bewuster worden van de kleine waardevolle dingen die je doet
- 12 juli: steeds meer leuke kleine dingen doen
- 13 juli: volle maan: landen in een gevoel van voldoening en nuttig zijn**
- 14 juli: het gevoel van de volle maan zet door
- 15 juli: poortdag: door de illusie heen kijken**
- 16 juli: zien dat je niet alles hoeft te doen
- 17 juli: steeds meer je eigen weg mogen creëren van jezelf
- 18 juli: accepteren dat je niet overal past
- 19 juli: de rust vinden in dat niet alles loopt zoals je het liefste wilt

Alle dagen

20 juli: laatste kwartier: je balans vinden in de stroming en veranderingen

21 juli: poortdag: je gaven ontwikkelen en activeren

22 juli: je balans vinden in wat je wenst en wat er is

23 juli: je gaven steeds meer inzetten in kleine en grote dingen

24 juli: focus op meer vrijheid voor jezelf creëren door te zijn wie je bent

25 juli: je eigen innerlijke rust versterken

26 juli: poortdag: creëren vanuit een gevoel van vrijheid

27 juli: het gevoel van content zijn vergroten

28 juli: nieuwe maan: rust in emoties en gevoelens

29 juli: poortdag: bewuste keuzes maken vanuit je hart

30 juli: je eigen stroming versterken

31 juli: je verbinding met de aarde versterken

Oefening

Iets wat heel goed past bij de creatieve energie van deze maand is het maken van een moodboard.

Specifiek een moodboard van de energie die jij uit wilt dragen en de dingen die jij zou willen proberen om te creëren.

Wees niet bang om hier een echte mengelmoes met van alles en nog wat van te maken.

Het kan bijvoorbeeld wisselen van creatieve hobby's die je nog een keer zou willen proberen tot kleding die past bij de energie bij jouw ware energie. Kleding die je meer zou willen dragen.

Ook gerechten waarvan je weet dat die je voeden kunnen hier bijvoorbeeld in terugkomen of dingen die je nog zou willen leren, omdat je voelt dat je daar iets mee kunt doen.

Houd het vooral lekker speels, want dat zorgt ervoor dat de creatie energie kan gaan stromen.

