

Edelstenen om healingen mee te geven



Bij je cursus krijg je van mij een overzicht van edelstenen die je in bepaalde situaties kunt inzetten. Wat je echter altijd op de eerste plaats moet zetten is gevoel. Gebruik die en je eigen ideeën om te bepalen welke edelstenen je bij iemand in wilt zetten.

Dit overzicht kun je daarbij gebruiken als hulpmiddel.

Ik probeer het zo simpel en overzichtelijk mogelijk te houden, want we hoeven het niet moeilijk te maken.. ;)

Werking/klacht	Edelsteen
1ste chakra en auralaag in balans brengen	<p>Rode Jaspis (bij behoefte aan gronding, daadkracht, volharding, dromen najagen en doorzetten)</p> <p>Rode of vuuragaat (bij behoefte aan innerlijke rust, loslaten, relativeren, nuchterheid)</p> <p>Robijn (bij teruggetrokkenheid, geslotenheid, zich niet thuis voelen en seksuele blokkades)</p>
2de chakra en auralaag in balans brengen	<p>Carneool (bij behoefte aan een nieuw begin, wellness, mindfulness en nieuwe energie. Helpt bij verwarring en jaloezie van buitenaf)</p> <p>Oranje Calciet (bij geestelijke en spirituele ontwikkeling, helpt bij angsten en overprikkeling)</p> <p>Rode/oranje aventurijn (bij creativiteit die geuit mag worden, behoefte aan een gevoel van algemeen welzijn en grip terug willen krijgen)</p>
3de chakra en auralaag in balans brengen	<p>Citrien (bij behoefte aan meer zelfrespect en zelfvertrouwen. Helpt bij depressie en angsten. Helpt bij zelfverwezenlijking en je eigen individu worden)</p> <p>Ametrien (bij behoefte aan helderheid, zuiverheid en verbinding tussen hart en hoofd)</p> <p>Gele aventurijn (bij behoefte aan volharding, besluitvaardigheid en voor zichzelf opkomen)</p>
4de chakra en auralaag in balans brengen	<p>Malachiet (bij het doorbreken van blokkades, weerbaarder maken, brengen van stabiliteit en bescherming tegen gevaar)</p> <p>Rozenkwarts (bij behoefte aan liefde, zelfliefde en om liefde naar anderen op een gezonde manier te laten stromen)</p>

<p>4de chakra en auralaag in balans brengen</p>	<p>Groene aventurijn (bij behoefte aan welzijn, rust. Vergroot het begrip van anderen en zichzelf en maakt weer enthousiast)</p> <p>Jade (brengt harmonie en evenwicht, vergroot zelfredzaamheid en zelfverwezenlijking, helpt bij loslaten)</p>
<p>5de chakra en auralaag in balans brengen</p>	<p>Angeliet (verbindt met het universum, helpt bij het loslaten van dingen die niet veranderd kunnen worden en uiten van pijn en frustratie)</p> <p>Aquamarijn (helpt bij het uiten van verdriet, gekwetstheid en pijn, werkt enorm kalmerend en helpt bij het leiden en toespreken van groepen mensen)</p> <p>Calcedoon (geeft overzicht en helpt met het uiten van alles, helpt bij overprikkeling en helpt de woorden te vinden voor een mening, intuïtie of emotie)</p>
<p>6de chakra en auralaag in balans brengen</p>	<p>Azuriet (reinigt, brengt rust en stimuleert het bewust worden van de intuïtie, brengt rust in de emoties)</p> <p>Lapis Lazuli (vinden van persoonlijke kracht en het vinden van balans in een spirituele transformatie, zorgt ervoor dat je je eigen weg bewandeld)</p> <p>Amethyst (geeft zelfinzicht en inzicht in het leven en anderen. Helpt bij onrustige nachten en zorgt ervoor dat je door kunt pakken)</p>
<p>7de chakra en auralaag in balans brengen</p>	<p>Bergkristal (voor positiviteit, mindset veranderingen, rust en doorstroming)</p> <p>Seleniet (voor verbinding met de engelen en het universum en spirituele ontwikkeling)</p> <p>Apofyriet (voor het doorbreken van gedrag- en denkpatronen en blokkades in het verstand, brengt de gedachten tot rust.</p>
<p>Angsten kalmeren</p>	<p>Amazoniet (bij angst voor de spirituele wereld, geeft het gevoel van de vrij wil terug en geeft controle over zichzelf terug)</p>

<p>Angsten kalmeren</p>	<p>Mosagaat (werkt kalmerend en geeft energie terug als iemand uitgeput is, geeft steun tijdens herstelperiode en geeft mentale kracht)</p> <p>Sodaliet (versterkt kracht en zelfvertrouwen. Vergroot het vertrouwen in het leven en de spirituele wereld)</p>
<p>Boosheid, irritatie en frustratie ontladen</p>	<p>Ajoiet (vergroot zelfinzicht en helpt bij het loslaten, zorgt dat iemand gaat groeien, brengt rust)</p> <p>Apatiet (zorgt ervoor dat je jezelf gaat uiten, vergroot creativiteit, zorgt dat je vergeeft en accepteert en laat je weer verbinden met anderen)</p>
<p>Energetische ontlading</p>	<p>Hematiet (Trekt alle (blokkerende) energie de aarde in)</p> <p>Labradoriet (ontkramp, stelt open en geeft rust. Verbindt met de spirituele wereld, geeft zelfvertrouwen en beschermd)</p>
<p>Energetische bescherming</p>	<p>Toermalijn (beschermt tegen alle vormen van negatieve energie, zowel buiten jezelf als in jezelf)</p> <p>Labradoriet (ontkramp, stelt open en geeft rust, geeft zelfvertrouwen en beschermd daarnaast ontzettend sterk tegen negatieve energie van entiteiten en van anderen mensen)</p> <p>Amazoniet (beschermt tegen negativiteit die aangetrokken wordt door eigen blokkades en pijnen)</p>
<p>Gekwetstheid helen</p>	<p>Aventurijn (geeft een gevoel van welzijn, diepe emotionele heler, motiveert je om weer volledig jezelf te zijn)</p> <p>Apofylit (brengt je weer terug naar je ware ik, helpt je om te verwerken, te uiten en los te laten. Vermindert angsten en onzekerheden, helpt bij het doorbreken van patronen.)</p>

Gronding	<p>Obsidaan (werkt goed als iemand vooral in het hoofd blijft hangen)</p> <p>Hematiet (puur voor een goede gronding en energie doorstroming, werkt blokkades weg)</p> <p>Toermalijn (bij bescherming tegen negatieve energie)</p>
Openstellen en verbinden met het universum	<p>Seleniet (voor verbinding met de engelen en het universum en spirituele ontwikkeling)</p> <p>Aragoniet (voor het vinden van de eigen waarheid, verbinden met je eigen centrum en vanuit daar verder verbinden)</p> <p>Celestien (specifiek voor het verbinden met de engelen en andere lichtwezens)</p>
Positiviteit vergroten	<p>Bergkristal (vergroot alle positiviteit die aanwezig op en laad je op)</p> <p>Aardbeienkwarts (geeft vreugde, vrolijkheid, rust, genieten en een positieve focus)</p>
Relationele spanningen wegnemen	<p>Rozenkwarts (bij behoefte aan liefde, zelfliefde en om liefde naar anderen op een gezonde manier te laten stromen)</p> <p>Smaragd (stimuleert elke vorm van liefde, zorgt voor openheid en verbetert de eerlijke communicatie)</p> <p>Rhodochrosiet (Maakt vrolijk, levendig, spontaan, liefdevol, enthousiast, positief, creatief, inventief en stimuleert hartstocht en erotiek)</p>
Verdriet verwerken	<p>Rhodochrosiet (trekt de beerput open en helpt bij het verwerken van alles wat er is. Geeft positieve energie om er doorheen te komen, helpt bij angsten en trauma's en daarna gaat het ver in de bovenstaande werking)</p> <p>Rhodoniet (helpt bij het mild maken naar zichzelf, vergroot zelfacceptatie, en helpt alles op een rustige manier een goede plek te geven)</p>

Verleden verwerken	<p>Rookkwarts (neemt stress en spanning weg, zodat er zichtbaar wordt wat er werkelijk is en vanuit daar te kunnen verwerken)</p>
Zelfinzicht vergroten	<p>Lapis Lazuli (vinden van persoonlijke kracht en het vinden van balans in een spirituele transformatie, zorgt ervoor dat je je eigen weg bewandeld)</p> <p>Sodaliet (geeft inzicht in zichzelf, vergroot zelfacceptatie en zelfvertrouwen, schept orde en helpt bij het doorbreken van patronen)</p> <p>Peridoot (helpt je je eigen weg te vinden in rust en vertrouwen, vergroot zelfvergeving en maakt zelfstandig)</p>
Zelfliefde vergroten	<p>Rozenkwarts (bij behoefte aan liefde, zelfliefde en om liefde naar anderen op een gezonde manier te laten stromen)</p> <p>Chrysopaas (maakt mild naar zichzelf, verlaagd de lat die je voor jezelf neerlegt, verminderd perfectionisme en opgelegde verplichtingen)</p>
Zelfvertrouwen vergroten	<p>Sodaliet (geeft inzicht in zichzelf, vergroot zelfacceptatie en zelfvertrouwen, schept orde en helpt bij het doorbreken van patronen)</p> <p>Tijgeroog (beschermende steen die kracht en energie geeft, vergroot zelfvertrouwen en helpt je je eigen plek te vinden en in te nemen)</p>