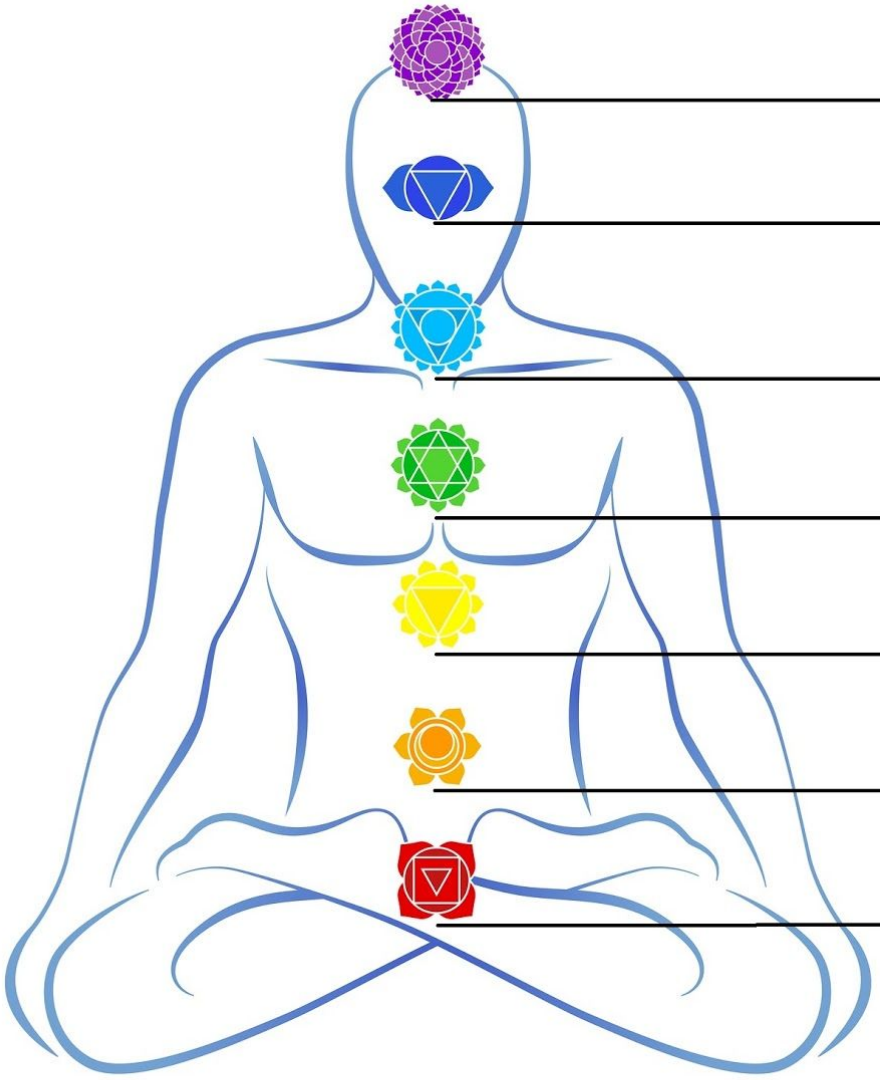
Een energetische analyse maken



Lichamelijk gebied	Emotioneel gebied	Mentaal gebied

1. Wat voel je bij de chakra's
2. Wat neem je waar op lichamelijk gebied?
3. Wat neem je waar op emotioneel gebied?
4. Wat neem je waar op mentaal/verstandelijk gebied?

Wat voel je bij iemand? Soms kan het helpen om een energetische analyse van iemand te maken. Dit doe je door op gevoel iedere chakra na te gaan en te voelen wat je daar voelt. Dit kun je natuurlijk doen als iemand voor je zit of op je behandeltafel ligt, maar je kunt het ook doen op afstand. Vertrouw op wat er als eerste bij je binnenkomt en schrijf het op.

Als afsluiter schrijf je alle andere dingen die je waarneemt ook op. Let daarbij op de volgende dingen:

1. Wat neem je lichamelijk bij iemand waar (spanningen, pijnpunten, etc.)
2. Wat neem je op emotioneel gebied bij iemand waar?
3. Wat neem je waar in het verstand van iemand?

Om dit voor jezelf makkelijker te maken, kun je de bovenstaande afbeelding gebruiken en daar alles op schrijven of zelfs tekenen met kleuren.