

Boodschappen

van

je gids

Door Scarlet Le Pair



# Boodschappen van je gids

Jouw gids is jouw spirituele begeleider, jouw mentor, persoonlijk energetisch assistent in dit leven.

Je gids kan je bij alles helpen, bij je zielsles, zielsdoel en alles wat je in het leven tegenkomt.

Natuurlijk zijn gidsen niet almachtig, dit is tenslotte ons leven en niet dat van hun. Ze kunnen niet toveren, maar samenwerken met je gids kan wel tot bijzondere situaties en ervaringen leiden.

En je gids kan ook niet zomaar ingrijpen in je leven, daar heeft jouw gids jouw toestemming voor nodig of je hulpvraag.

Deze hulpvraag kun je bewust stellen (in gedachten), maar vaak doe je dit gelukkig ook onbewust, dus zonder dat je het doorhebt.

Jouw gids is jouw maatje. Hij/zij zal nooit oordelen over wat je doet, maar je wel altijd uitnodigen de dingen te doen die het beste voor jou zijn.

Je gids vindt het niet erg als je niet naar hem/haar luistert, maar vindt het ontzettend leuk om met je samen te werken.

Jouw gids zal je nooit verplichten, pushen of domineren, altijd respecteren. Je gids is er alleen maar om je te ondersteunen en te adviseren en dat vanuit liefde.

Wanneer je inzichten/boodschappen van je gids nodig hebt, kun je daar simpelweg in gedachten om vragen.

Je hoeft alleen maar je gids aan te spreken en aan te geven waar je inzicht in wilt.

Wat de verschillende boodschappen betekenen, heb ik voor je uitgewerkt:

Dubbele getallen: pagina 2 en 3

Boodschappen in dromen: pagina 6 en 7

Werken met orakelkaarten: pagina 8 en 9

# Dubbele getallen:

wat je gids ermee wil zeggen

Verbind je met jezelf.  
Ga weer even terug naar je basis.  
Deze nieuwe ideeën zijn verbonden  
met je zielsdoel

11

22

Het gaat om verbinding.  
Je bent verbonden met je gids  
en je mag stappen zetten naar  
buiten toe.

Je gids probeert je te helpen en te  
ondersteunen.  
Misschien lopen dingen alleen niet  
zoals je verwacht had.

33

44

Je gids probeert je inzichten te  
geven.  
Luister goed naar de dingen die zich  
keer op keer herhalen

Je gids probeert je te vertellen dat  
de verandering die je wilt  
doorvoeren de juiste keuze is.  
Het is tijd voor de volgende stap

55

# Dubbele getallen:

wat je gids ermee wil zeggen

Je gunt jezelf te weinig.  
Je mag meer voor jezelf doen en  
jezelf meer gunnen, ook financieel

66

77

Je bent op spiritueel aan het  
groeien en je gids juicht je toe

Durf te ontvangen, durf jezelf open  
te stellen.  
Je gids is hard voor je aan het werk

88

99

Houd jezelf niet langer tegen.  
Je hebt de wereld wat te geven, iets  
te creëren

Ga terug naar je bron en onderzoek  
opnieuw wat echt goed voor je is

00

Tip:  
vraag je gids om een  
boodschap via het eerst  
volgende (dubbele) getal  
dat je opvalt

# Boodschappen in je dromen

Wanneer je jezelf nog niet echt bewust bent van je gids en de dingen die deze aan je wil vertellen, kan je gids ervoor kiezen om een boodschap over te brengen via de dromen die je 's nachts hebt.

Je herkent de dromen die een boodschap van je gids bevatten eraan dat ze levensecht lijken. Zelfs al kunnen de dingen die gebeuren niet echt, in je droom lijken ze logisch en echt.

Daarnaast voel je een enorme rust in de dromen. Alsof alles helemaal goed is.

Zelfs wanneer er nare dingen in de droom gebeuren. Terwijl je droomt, lijkt het je niet echt iets te doen.

De bovenstaande kenmerken horen sowieso bij intuïtieve dromen. Wanneer je gids je echter deze droom geeft, zul je naast deze dingen ook nog eens een enorme liefde voelen.

Vaak kun je dat niet echt verklaren in de droom, die liefde is er gewoon.

Je gids kan zich ook laten zien in je droom. Als een goede vriend die je met alles probeert te helpen en je steunt. Soms is het enkel een schim, maar het is iemand die je nog nooit in het echt gezien hebt.

Nu is het vaak de eerste uitdaging om je dromen te onthouden, want je droomt genoeg, maar hebt het misschien niet eens door.

De meest effectieve manier om te leren je dromen te onthouden is een notitieboekje naast je bed neer te leggen.

Zodra je wakker wordt, schrijf je op wat je nog weet. Al is dat slechts een vaag vermoeden dat er iets in je dromen is voorgekomen of alleen het gevoel wat je erbij hebt. Hoe vaag ook, schrijf het op.

Daarmee geef je aan je systeem aan dat je dromen prioriteit hebben, zodat het onthouden steeds makkelijker wordt.

Maar natuurlijk blijft geduld hebben belangrijk.

# Boodschappen in je dromen

Wanneer je dus je dromen gaat onthouden, kun je de dromen met de boodschappen van je gids gaan herkennen.

De volgende uitdaging is ze gaan vertalen.  
Ik heb de betekenissen van heel veel droomsymbolen voor je uitgewerkt in mijn blog: [ontspanningstuin.nl](https://ontspanningstuin.nl)

De meest voorkomende droomsymbolen waar gidsen gebruik van maken, wil ik echter hier ook met je delen.

## Wolven

Vertrouw op jezelf en je instincten.  
Je hebt gelijk

## Het bos

Neem je rust,  
loop jezelf niet voorbij

## Vuur

Het is tijd om los te laten en dit achter je te laten

## Herten

Doe wat je echt wilt doen, blijf eerlijk naar jezelf

## Water

Uit je emoties, je bent ze aan het blokkeren

Tip:

je hoeft je gids alleen maar  
in gedachten aan te  
spreken en deze luistert al.  
Je kunt dan dus ook gelijk  
je (hulp)vragen stellen

En als je niet weet hoe je  
gids heet, noem je deze  
gewoon gids.

Ze weten wat je bedoelt



# Boodschappen via orakel kaarten

Wanneer je echter direct een inzicht of advies van je gids wilt ontvangen, is het misschien wel het allermakkelijkste om te werken met orakel kaarten.

Zorg er eerst voor dat je rustig bent en het wat kalmer is in je hoofd. Zet een energetisch schermpje op en spreek heel bewust in gedachten je gids aan.

Stel je vraag. Het liefst specifiek, maar wel open. Vermijd dus vragen waarop alleen 'ja' en 'nee' als antwoord gegeven kunnen worden.

Vervolgens pak je op gevoel een of meerdere kaarten uit je favoriete orakelkaarten set.

Je kunt ook schudden tot er een paar kaarten uitvallen. Het is net wat jij het fijnste vindt.

Zo heb je vaak al een fijn inzicht of advies te pakken. Zeker als je meerdere kaarten trekt, want dan kun je de betekenissen daarvan koppelen tot een duidelijker geheel.

Dat is ook de reden dat ik zelf vaak drie kaarten pak.

Je kunt er ook voor kiezen om een bepaalde legging te maken. Ik zal je op de volgende pagina mijn favoriete legging voor het communiceren met mijn gids uitleggen.

Wat dan vooral belangrijk is, is dat je elke kaart bewust pakt. Dus bijvoorbeeld: 'deze kaart staat voor de situatie' en terwijl je dat denkt kies je een kaart.

En als de kaarten even niet met je resoneren, laat het dan weer los en vraag bijvoorbeeld weer om een dubbel getal.

# Boodschappen via orakel kaarten

**Kaart 1:**

de situatie

**Kaart 2:**

de uitdaging

**Kaart 3:**

het talent van mezelf wat ik het beste in kan zetten

**Kaart 4:**

wat mijn gids zegt over deze situatie

**Kaart 5:**

wat mijn gids zegt over de uitdaging

**Kaart 6:**

wat mijn gids me adviseert om te doen

**Kaart 1**

**Kaart 2**

**Kaart 3**

**Kaart 4**

**Kaart 5**

**Kaart 6**

# Pendelen met je gids

Een andere manier om te communiceren met je gids is met behulp van een pendel.

Een pendel hoeft niet heel erg duur te zijn. Een hanger aan een ketting werkt bijvoorbeeld al.

Vaak werken de meest simpele pendels zelfs het beste.

Als je je pendel hebt, begin je eerst met jezelf te gronden en je energetisch schermpje op te zetten.

Daarna focus je jezelf op je gids, heel specifiek op de liefdevolle, oordeelloze en pure energie die je gids heeft. Dat kan zelfs als je nog niet weet hoe je gids heet.

Als je zelf rustig bent en deze focus hebt, zet je de elleboog van de hand waar je je pendel op hebt op tafel.

Houd de ketting van de pendel vast tussen je duim en wijsvinger en laat de pendel hangen.

Als deze rustig stil hangt kun je een stapje verder gaan.

Nu mag je eerst 3 vragen stellen aan je gids (in je hoofd):

1: welke beweging staat voor 'ja'?

Laat de pendel zijn beweging maken.

2: welke beweging staat voor 'nee'?

De pendel zal nu een andere beweging maken.

3. welke beweging staat voor geen antwoord?

Nu zal er weer een andere beweging gemaakt worden.

Nu kun je rustig jouw gesloten vragen stellen aan je gids.

Blijf om zuiver te blijven weg van vragen over de toekomst of wat er gaat gebeuren.

Dit zijn vaak de vragen waarbij onze emoties de energie verstoren.

# Pendelen met je gids

Het is ook altijd fijn om eerst te oefenen met vragen waar geen lading op zit, waar je niet zoveel bij voelt, behalve dat ze gewoon leuk zijn.

Dat helpt om rustig te wennen aan het pendelen en te ervaren wat je erbij voelt.

De echte antwoorden komen namelijk intuïtief in jezelf omhoog terwijl je pendelt en oefenen om dat eerst te herkennen is zo waardevol.

Speel hier dus lekker mee. Dat vind je gids ook alleen maar leuk.

Als je klaar bent met vragen stellen, bedank je je gids en grond je jezelf opnieuw om het af te ronden.

Berg je pendel op een vaste plek op en beweeg even om lekker in je lijf te landen.

Afsluiting:  
neem je tijd om te oefenen  
en heb geduld, dan wordt  
het steeds duidelijker en  
leuker. :)

Warme groet,  
Scarlet Le Pair  
[ontspanningstuin.nl](http://ontspanningstuin.nl)  
[scarletlepair.com](http://scarletlepair.com)