

Mijn zelfreflectie vragen:

Wat wil ik vanuit liefde en rust accepteren?

Welke (super kleine) actie-stap heb ik de afgelopen dagen genomen?

Welke actie-stap wil ik de komende tijd gaan nemen?

Waar ben ik dankbaar voor?

Wat is mijn affirmatie/wat wil ik liefdevol tegen mezelf zeggen?

