



Je zielspad herkennen en volgen

Het is mijn intentie om het je veel makkelijker te maken om je zielspad te volgen, daarom heb ik dit simpele ebookje gemaakt.

Je vindt hierin heel kort en krachtig omschreven wat de 8 signalen zijn dat **niet** op je zielspad loopt, gevolgd door de 8 signalen dat je **wel** op je zielspad loopt.

En als laatste geef ik je een checklist die je helpt te bepalen wat je het beste kunt doen om nog meer in alignement te komen met je ziel.

Scarlet Le Pair
scarletlepair.com

8 signalen dat je niet op je zielspad loopt



Je zoekt naar iets,
maar wat precies is niet duidelijk



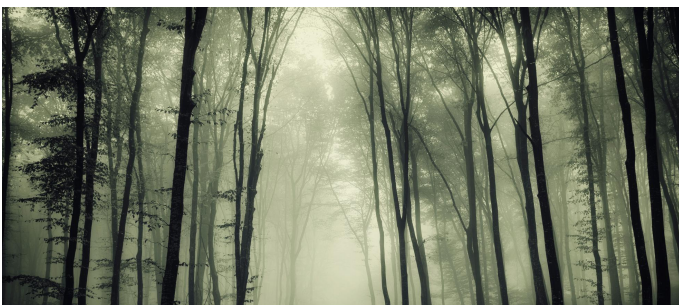
Je voelt je vermoeid en dat is
meer dan alleen lichamelijk



Je voelt ontzettend veel,
maar dat is eerder een last dan fijn



Je hebt heel vaak het gevoel dat er
iets niet klopt



Je mist een gevoel van
voldoening



Je voelt je anders dan anderen
en niet echt verbonden



Je bent geneigd extra veel te helpen
en te verzorgen



Je voelt je niet verbonden met jezelf
en je eigen wijsheid

A person stands on a beach, their silhouette centered against a vibrant sunset. The sun is low on the horizon, casting a warm glow of orange and yellow across the sky and reflecting on the water. The sky is filled with large, dark, textured clouds that catch the light, creating a dramatic and moody atmosphere. The person's reflection is visible in the calm water in the foreground.

Je ziel fluistert continu
en om het te horen hoef
je alleen maar de stilte op te
zoeken en te voelen

8 signalen dat je wel op je zielspad loopt



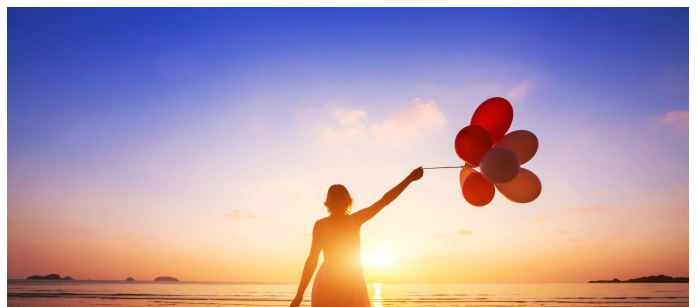
Je hebt een sterk besef van
het goede dat je elke dag brengt



Je creativiteit stroomt en
je zit vol met leuke ideeën



Je ervaart rust, zelfs wanneer het
om je heen onrustig is



Je ervaart voldoening
en tevredenheid



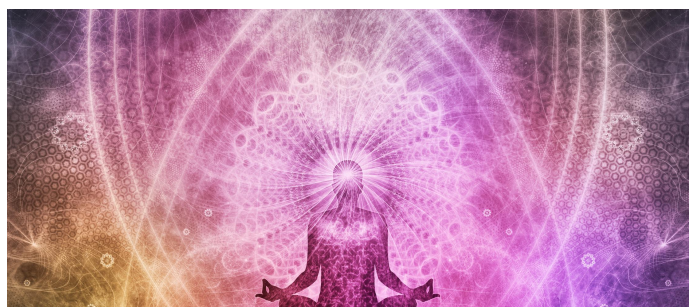
Je kijkt door anderen heen
en kunt ze accepteren zoals ze zijn



Je hebt een sterke connectie
met je intuïtie



Je ervaart vaak kleine fijne dingen
waar je heel dankbaar voor bent



Je hebt energie,
het borrelt in je

Volg je zielspad checklist

Deze checklist helpt je checken of je dingen doet die je op je zielspad brengen en houden. Ze geven je ook gelijk ideeën over wat je kunt doen om nog meer op je zielspad te komen. En met behulp van de signalen op de vorige pagina's, zul je dat kunnen merken en meten

- ☐ Ik doe dingen die goed voelen en me energie geven
- ☐ Ik laat me niet leiden en afleiden door angst en onzekerheid
- ☐ Ik laat me niet leiden en afleiden door de meningen van anderen
- ☐ Ik zorg voor mijn emoties door ze te uiten en ze te omarmen met liefde
- ☐ Ik maak tijd om uit te rusten en alleen maar te zijn
- ☐ ik doe goed, omdat het goed voelt en dat binnen mijn eigen grenzen
- ☐ Ik check regelmatig of iets wel of niet bij me past
- ☐ Ik volg mijn spontane ingevingen
- ☐ Ik probeer uit elke situatie iets te halen voor mijn eigen groei en ontwikkeling
- ☐ Ik stel mezelf vragen en luister naar de antwoorden die in me opkomen
- ☐ Ik stimuleer mijn creativiteit door nieuwe dingen te proberen
- ☐ Ik luister naar de boodschappen en situaties die zich herhalen
- ☐ Ik ben dankbaar voor de mooie en kleine wonderen
- ☐ Ik sta mezelf toe te experimenteren met nieuwe hobby's
- ☐ Ik let niet op de tijd, maar op het ritme van mijn processen

P.S. Hoe leuk is dit om uit te printen en ook door je partner of vrienden in te laten vullen?





Hoe moeilijker je denkt,
hoe moeilijker het wordt.

En dat terwijl je ziel alleen
maar Is en wil Zijn.