

01



Maandreading januari

innerlijk kind

Scarlet Le Pair

Zielscoach en zielsreader met een zielsmissie om je op een nuchtere manier te verbinden met jezelf en de spirituele wereld.

Gespecialiseerd in luisteren naar je intuïtie en samenwerken met je gids.



02

Scarlet Le Pair

A silhouette of a child holding onto the leg of an adult, set against a warm, golden sunset sky. The sun is low on the horizon, creating a strong backlight effect. The adult's leg is extended upwards, and the child is reaching up to hold it. The overall mood is peaceful and supportive.

03

Maanreading

Inhoud

Basis informatie

De energie van elke dag

Herhaling van de weken met de
bijbehorende stenen en geuren

De oefening voor deze maand



De basis

Je innerlijk kind is speels

Het is vooral verbonden met je stuitchakra en hartchakra. Het wil leren, spelen en creëren. Een energie die ook verbonden is met je zielsmissie.

Het is gevoelig voor oneerlijkheid, onrechtvaardigheid en bovenal gemeenheid.

Om je innerlijk kind te helen, is het goed om een liefdevolle en zachte intentie te hebben en je los te maken van de drukkende meningen van anderen.

1 tot 3 januari: jezelf ontluiken

angeliet en jasmijn

1 januari

Je ruiten schrappen

2 januari

Ook je zijruiten schoonmaken

3 januari

Poortdag: straal je licht - de auto rijdt

05



Maandreading

4 tot 10 januari: prioriteiten en intenties

lavendelkwarts en lavendel

4 januari

Terug naar wat je belangrijk vindt

5 januari

Poortdag: blijf trouw aan je intenties

6 januari

Je intenties praktisch vormgeven

7 januari

Structuur en speelsheid

8 januari

Hoeveel kun je achteroverleunen?

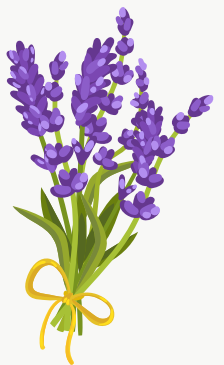
9 januari

Het gevoel dat er iets ontbreekt om te kunnen ontspannen

10 januari

Nieuwe hobby's en iets nieuws leren

06



Mandreading

11 tot 17 januari: je mag spelen

Jade en eucalyptus

11 januari

Hoe alert moet je zijn?

12 januari

Geen zin meer hebben in verplichtingen

13 januari

Nieuwe maan: zelfkritiek verminderen

14 januari

Nog meer druk van jezelf afhaken

15 januari

Jezelf toestemming geven - fuck it

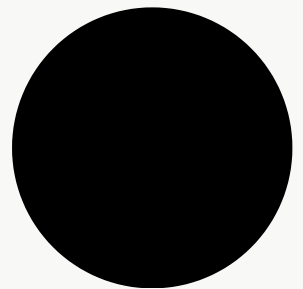
16 januari

je kwetsbaarheden liefde geven

17 januari

Nog meer 'laat maar'

07



Mandreading

18 tot 24 januari: goed is goed genoeg

Groene aventurijn en eucalyptus

18 januari

Wat is echt belangrijk?

19 januari

Voelen wat je werkelijk nodig hebt

20 januari

Genieten van de kleine dingen

21 januari

Voelen wat je moe maakt

22 januari

Poortdag: ongezonde leefstijl achter je laten

23 januari

Kleine, maar goede veranderingen

24 januari

Nog iets meer loslaten

08



Maandreading

25 tot 31 januari: het oude en het nieuwe

carneool en geranium

25 januari

Het loopt een beetje door elkaar heen

26 januari

Poortdag: succesvolle projecten

27 januari

Herfocussen op intenties

28 januari

Volle maan: balans tussen je volwassen kant en je innerlijk kind

29 januari

Het mag gewoon

30 januari

Je bent niet meer wie je was

31 januari

Je ontwikkelt je ook nog steeds verder

09



Maandreading

1 tot 3 januari: jezelf ontluiken

angeliet en jasmijn

4 tot 10 januari: prioriteiten en intenties

lavendelkwarts en lavendel

11 tot 17 januari: je mag spelen

Jade en eucalyptus

18 tot 24 januari: goed is goed genoeg

Groene aventurijn en eucalyptus

25 tot 31 januari: het oude en het nieuwe

carneool en geranium



Oefening

Een kaarsje voor mijn innerlijk kind

Zoek een foto van jezelf op van vroeger (of iets wat je vroeger had) en zet deze bij een grote blauwe of witte kaars.

Steek deze kaars gedurende 7 dagen elke dag even aan.

Waar het om gaat is dat je elke dag een intentie uitspreekt voor jezelf vanuit liefde.

Iets wat je jezelf en je innerlijk kind gunt of dankbaar voor bent.