

Symbolische Betekenissen

Over dit boekje



Dit boekje heeft maar een doel: symbolische betekenissen simpel maken. Daarom is dit ook maar een heel simpel en klein boekje waarin alles puntsgewijs en op alfabetische volgorde geschreven staat.

Je vindt in dit boekje dan ook alleen de meest voorkomende symbolen en hun betekenis die ik veel tegenkom in mijn praktijk en veel hoor van mijn collega's.

Het nadeel hiervan is dat het kan zijn dat je net een symbool mist.

Als dit gebeurt, stuur dan alsjeblieft een mailtje naar info@ontspanningstuin.nl. Dan wordt het symbool dat jij mist alsnog toegevoegd en ontvang je een vernieuwde versie van dit boekje in je mailbox.

Ik hoop dat je veel plezier aan dit boekje beleeft en dat je er veel intuïtieve ingevingen mee kunt vertalen.

Succes en veel liefs,

Scarlet Le Pair

Inhoudsopgave

Onderwerp	bladzijde
Het stappenplan om te vertalen	3
De symbolische betekenis van lichaamsdelen	5
De symbolische betekenis van lichamelijke sensaties	8
De symbolische betekenis van getallen	9
De symbolische betekenis van kleuren	11
De symbolische betekenis van veel voorkomende onderwerpen	12
De betekenis van veel voorkomende spreekwoorden	15

Het stappenplan om te vertalen

Soms krijg je dingen intuïtief door die je niet zomaar kunt plaatsen of je droomt over dingen die je niet makkelijk kunt vertalen naar je eigen leven. In veel gevallen heb je dan te maken met iets dat een symbolische betekenis heeft.

Om zoiets goed te kunnen vertalen is het het handigst als je een leeg vel papier pakt en dat ene ding opschrijft.

Neem vervolgens een moment om eerst naar je eigen emoties te luisteren. Welk gevoel geeft dit onderwerp je? Hiermee bedoel ik niet dat je naar je intuïtie moet gaan luisteren, maar echt naar je gevoel. Welk gevoel krijg je hierbij? Maakt het je bijvoorbeeld verdrietig, zenuwachtig of juist blij?

Als je een neutraal gevoel hebt, dan ga je kijken naar de associaties waar je bij dit onderwerp aan moet denken. Neem bijvoorbeeld de kleur rood. Hierbij heb je in de eerste instantie een neutraal gevoel, maar je kunt rood wel associëren met boosheid of juist liefde.

Als je dit hebt gedaan, ga je na of er misschien een spreekwoord is waar je aan moet denken bij dit onderwerp.

Heb je bijvoorbeeld intuïtief iets met een vis.

Misschien hoorde je het woord of misschien heb je erover gedroomd. Dan zou je kunnen denken aan het spreekwoord: 'het neusje van de zalm' wat betekent dat het het beste is wat er is.

De stappen van het achterhalen van een symbolische betekenis zijn dus de volgende:

1. Opschrijven op een leeg vel papier
2. Nagaan of je er emotioneel iets bij voelt
3. Nagaan of je het met iets anders associeert
4. Nagaan of er spreekwoorden zijn die eraan verbonden kunnen zijn.

Als je dit hebt gedaan kun je het samenvatten en voelen of het nu klopt.

De symbolische betekenis van lichaamsdelen

Armen:

Moeten handelen, zich moeten verdedigen

Baarmoeder/onderbuik:

Het gevoel hebben aan eisen te moeten voldoen en bang zijn dat niet te kunnen

Benen:

Door lopen, niet meer verder kunnen gaan, op zijn.

Blaas:

Onderdrukte woede

Borsten:

behoefte aan voeding en verzorging en warmte of zelf te zorgzaam zijn

Buik/maag:

Onderdrukte emoties die opspelen of ergens tegen opzien, iets moeten verwerken

Darmen:

Tot je nemen, verwerken, accepteren

Handen:

Perfectionisme, zorgzaamheid, handelen

Hart:

Het hart staat voor mededogen en wijsheid.

Hoofd:

Kracht, wijsheid, overzicht

Heupen:

Veilig voelen in jezelf, stabiliteit in wie je bent.

Kaak:

Zelfexpressie

Keel:

Uiten, uitspreken, loslaten.

Knie:

Emotionele toewijding
Spanning, stress hebben

Longen:

Verdriet

Nieren:

loslaten, uitscheiden

Nek:

Zorgen, stress hebben, twijfelen, niet doen wat je werkelijk wilt.

Neus:

Zichzelf dingen niet gunnen, niet alles weten of doorhebben.

Mond; vieze smaak:

Er wordt geroddeld

Schouders:

Een last dragen, een te zware 'rugzak' hebben

Tanden:

Liegen, er wordt gelogen

Tong:

Op de juiste momenten het juiste zeggen

Neus:

Nieuwsgierigheid, intuïtie

Oog:

Iets niet zien, observeren, overzicht niet hebben

Rug:

Sterk zijn, geduwd worden, last dragen

Voeten:

Doorzetten, doorgaan, moeite te blijven staan. Contact met de aarde.
Sterk maar kwetsbaar zijn.

De symbolische betekenis van lichamelijke sensaties

Misselijkheid:

De noodzaak iets te ontdoen wat op ons drukt.

Angst die te groot is

Iets dat oneerlijk is, rottigheid

Duizeligheid:

Energie die los moet komen, blokkade die uit de weg geruimd moet worden

Pijn:

Letterlijk pijn, meestal dat er iets genegeerd is en dat niet langer kan.

Een noodkreet.

Jeuk:

Er wordt iets wakker, er ontwikkelt zich iets, nieuwe energie

Gevoelloos:

Het staat uit, het is onbewust.

Tintelingen:

Het is aan het ontwaken, het gaat groeien.

Alles aan de rechterkant:

Logisch, denken, analytisch

Alles aan de linkerkant:

bewustwording, intuïtie, gevoel, creativiteit

De symbolische betekenis van getallen

0:

Een nieuw begin, nieuwe start, leegte

1:

Deskundigheid, eenzaamheid, doeltreffendheid

2:

Verbinding, kracht, balans, zorgvuldigheid

3:

Stabiliteit, succes, materiële zaken, vrijheid

4:

Behoeftte aan veiligheid, praktisch, onhandigheid

5:

Avontuur, levendigheid, nieuwe ontdekkingen

6:

Liefde, oprechtheid, verantwoordelijkheid, verzorging

7:

Wijsheid, filosofie, spiritualiteit, vragen, inzichten

8:

Praktisch, vooruitgang, nieuwe wegen, onafhankelijkheid

9:

Voorzichtig zijn, afronding, begrip, fantasie, creativiteit

Hogere getallen vertalen

Als je een hoger getal hebt dan 0 tot 9. Tel dan de cijfers op tot er wel een getal tussen de 0 en 9 uitkomt.

Bijvoorbeeld: 22.

$$22=$$

$$2+2=$$

$$4$$

Of bijvoorbeeld 356:

$$356=$$

$$3+5+6=$$

$$14=$$

$$1+4=$$

$$5$$

Betekenis van kleuren

Blauw:

Rust, reinheid, schoon, balans

Bruin:

Aarde, toewijding, einde,

Geel:

Emoties, energie, stroming

Grijs:

Keuzes, gebrek aan overzicht, niet alles zien

Groen:

Evenwicht, harmonie, dichtbij jezelf, liefde, natuur

Oranje:

Vrijheid, vrolijkheid, kracht, leiding, verantwoordelijkheid, energie

Rood:

Kracht (soms te veel), seksualiteit, macht

Paars:

Respect, hoop, groei, spiritualiteit

Roze:

Liefde, terug naar de kern, omarming

Wit:

Nieuwe mogelijkheden, zuiverheid, onschuld, wijsheid

Zwart:

Rust, potentie, nieuwe deuren die opengaan als je goed kijkt.

De symbolische betekenis van veel voorkomende onderwerpen

Achtervolgd worden:

Last hebben van stress en angsten in het dagelijks leven.
problemen willen oplossen, maar nog niet weten hoe.

Auto:

Persoonlijke ruimte, mogelijkheid om te reizen.

Bloed:

Levensenergie

Bos:

Het diepste van je zijn, intuïtie.

Terug naar jezelf

Diefstal:

Ergens geen grip op hebben.

Het gevoel hebben dat je geen controle over iets hebt.

Dinosaurussen:

Oude emoties en herinneringen.

Het loslaten van een oude overtuiging of verandering.

Moeite met verandering hebben

Doolhof:

Het overzicht kwijt zijn, niet meer weten wat je met een situatie aan moet.

Dood:

Een nieuw begin.

Het eindigen van een situatie of relatie

Geesten:

Verdrongen herinneringen, angsten, trauma's.

Verandering van jezelf

Geld:

Succes, normen en waarden, doelen behalen.

Kijken of je wel doet wat goed voelt

Hert:

Contact met je ziel

Honden:

Vertrouwen, betrouwbaarheid, vriendschap

Huis:

Thuis voelen, welkom zijn, verbonden zijn met de wereld, veilig voelen

Kasteel:

Verantwoordelijkheid, machtspositie, succes, beloning, erkenning

Katten:

Sensualiteit, vrouwelijkheid, voor jezelf opkomen

Klok:

Tijd, tijd voor verandering, tijd om de situatie te analyseren

Nacht:

Rust, ontspanning, verwerking, minder inzicht hebben

Paard:

Kracht, doorzetting, hard werken, geluk

Seks:

Verbinding, acceptatie, kwetsbaarheid

Slangen:

Een onbewuste angst of blokkade, leugens.

Genezing, vooruitgang, acceptatie

Stad:

Vooruitgang, persoonlijke groei.

Positieve ontwikkeling, werken aan doelen

Storm:

Controle verlies, machtsverlies

Trein:

Bezig zijn zonder doel, beperkte vrijheid

meer controle over het leven nodig hebben

Vechten:

Onrust, innerlijke tegenstrijdigheden, conflicten, niet verwerkte emoties

Vliegen:

Vrijheid, overzicht, persoonlijk succes

Vliegtuig:

Vrijheid, reizen, horizon verbreden

Vuur:

Radicale verandering, nieuwe energie

Water:

Emoties, gevoelens, intuïtie

Wolven:

Oerinstinct, bij elkaar horen, samenwerken, overleven

Zee:

Grote emotie, emotionele ontlading

De betekenis van veel voorkomende spreekwoorden

Als er een schaap over de dam is, dan volgen er meer

Als een iemand het gedaan heeft, durft de rest het ook te doen

Als het kalf verdronken is , dempt men de put

Pas als het fout is gegaan, wordt er wat aan gedaan

Beter een vogel in de hand is beter dan tien in de lucht

liever iets dan helemaal niets

Belofte maakt schuld

Als je iets beloofd, moet je het ook nakomen

Dat muisje krijgt nog wel een staartje

Het is nog niet afgelopen.

Er komt nog wel een ander einde aan

Door het oog van de naald kruipen

Op het nippertje ontsnappen

Door het stof kruipen

Er alles voor doen

Een eigen haard is goud waard

Een eigen plekje is heel veel waard

Een ezel in het gemeen stoot zich niet tweemaal aan de zelfde steen

Maak niet twee keer dezelfde fout

Een goed begin is het halve werk

Als je goed begint, gaat de rest makkelijker

Er zijn meerdere wegen naar Rome

Er zijn meerdere manieren om het doel te bereiken

Het is met een sisser afgelopen

Het is net aan goed gegaan

Het neusje van de zalm

Het beste wat er is

Hoge bomen vangen veel wind

Wie succesvol is of bekend is, krijgt ook veel commentaar

Ieder huisje heeft zijn kruisje

In ieder gezin is er wel iets

In zeven sloten tegelijk lopen

Heel veel pech hebben of domme dingen doen

Men moet het ijzer smeden als het heet is

Je moet zo snel mogelijk handelen om iets te bereiken

Na regen komt zonneschijn

Na een periode van tegenslag komt een betere tijd

Niet geschoten is altijd mis

Als je het niet probeert, zal het je ook nooit lukken

Praten is zilver, zwijgen is goud

Soms is het beter om niks te zeggen

Rome is niet op een dag gebouwd

Er is geduld nodig om grote dingen te bereiken

Van een kale kip kun je niet plukken

Wie niks heeft, kan je ook niks geven

Waar rook is, is vuur

Kleine waarschuwingen wijzen op grotere problemen

Wie A zegt moet ook B zeggen

Als je ergens aan begint, moet je het ook afmaken

Wie het kleine niet eert, is het grote niet waard

Als je niet met de kleine dingen genoeg neemt, ben je de grote dingen niet waard

Wie met honden omgaat, krijgt vlooiën

Met wie je omgaat, heeft veel invloed op jou en je leven

Zwart gemaakt worden

Over geroddeld worden, gekleineerd worden