



Maandreading april

In beweging komen

Scarlet Le Pair



De energie van april

In beweging komen

April is een maand vol energie en beweging.
Na de rustigere energie van maart voelt april heel anders aan.

Deze maand nodigt je uit om in actie te komen en nieuwe stappen te zetten. Er is veel 'startenergie' beschikbaar, vooral rond de nieuwe maan op 17 april.

Het is een maand om te beginnen met iets dat je al een tijdje voor je uitschuift of met een heel nieuwe project,
April geeft je de energie om het te doen, het voedt je kracht.

Weekoverzicht

30 maart t/m 5 april

Trots zijn op jezelf en de stappen die je al gezet hebt. Je bent heel goed bezig.

Rozenkwarts en sinaasappel

6 april t/m 12 april

Afronden van een oude fase. Loslaten wat je niet meer dient en ruimte maken voor wat bij je past.

Rookkwarts en sandelhout

13 april t/m 19 april

In beweging komen, zelf het initiatief nemen. Vertrouwen op je eigen moed en kracht.

Carneool en gember

20 april t/m 26 april

Beseffen dat je mag stralen. Je mag zichtbaar zijn en je ruimte innemen. Je kracht verder laten groeien.

Tijgeroog en sinaasappel

27 april t/m 2 mei

Verder gaan met het loslaten van oude patronen en belemmerende overtuigingen.

Intens voelen wat je voelt.

Maansteen en lavendel



Maanstanden

2 april 2026 - volle maan (04:13 uur)

Balans zoeken in je relaties en verbindingen. Voelen wat er in evenwicht is en wat niet. Eerlijk zijn naar jezelf en naar anderen.

10 april 2026 - laatste kwartier (06:55 uur)

Afronden wat klaar is. Loslaten wat je niet meer dient. Ruimte maken door bewust keuzes te maken.

17 april 2026 - nieuwe maan (13:54 uur)

Een frisse start maken. Initiatief nemen en in beweging komen. Vertrouwen op je eigen kracht en moed.

24 april 2026 - eerste kwartier (04:33 uur)

Jezelf laten zien zoals je bent. Je kracht voelen en daar ook op vertrouwen. Je mag stralen.





Poortdagen

1 april

Je intentie goed en scherp voor ogen houden en ballast die je tegenhoudt verder loslaten.

2 april

Je rugzak verder legen, zodat je innerlijke rust groter wordt.

3 april

Gaan stralen, vliegen en manifesteren.

Astrologische invloeden

De maand begint met een volle maan in Weegschaal, die je uitnodigt om eerlijk te kijken naar de balans in je relaties en in jezelf.

Daarna neemt de energie snel toe.

Op 17 april is er een nieuwe maan in Ram, met een zeldzaam stellium: de zon, maan, Mercurius, Mars, Neptunus en Saturnus staan allemaal tegelijk in Ram.

Dat is een bijzonder krachtig begin van iets nieuws.

De energie is enthousiast, vurig en vol mogelijkheden. Perfect om nieuwe dingen te starten.

Op 25 april verlaat Uranus het teken Stier, waar hij al zeven jaar stond en gaat hij Tweelingen binnen.

Uranus staat voor verandering en vernieuwing.

Deze overgang voelt als een frisse wind.

Thema's rondom communicatie, leren en verbinding krijgen de komende jaren een nieuwe lading.

Sterrenbeelden

Ram (21 maart - 19 april):

Dit is jouw maand bij uitstek. Er is veel energie beschikbaar om stappen te zetten en jezelf te laten zien. Gebruik die kracht bewust, want de neiging om impulsief te handelen is er ook. Kies met je hart én je hoofd.

Stier (20 april - 20 mei):

Na jaren van onrust komt er nu langzaam verlichting. April markeert een kantelpunt. Je mag gaan landen en meer vertrouwen opbouwen in wie je bent en wat je wilt.

Tweelingen (21 mei - 20 juni):

Vanaf eind april begint er voor jou een hele nieuwe fase. Er komt frisse energie, nieuwe ideeën en onverwachte kansen. Wees nieuwsgierig en ga mee in de stroom.

Kreeft (21 juni - 22 juli):

Relaties en verbindingen staan centraal deze maand. Het is een fijne tijd om te investeren in de mensen die je dierbaar zijn. Dat geeft je ook zelf meer energie en warmte.

Leeuw (23 juli - 22 augustus):

Je zelfexpressie mag groeien deze maand. Durf jezelf te laten zien en vertrouw op wat je te bieden hebt. Je bent verder dan je soms zelf denkt.

Maagd (23 augustus - 22 september):

Het is een goede maand om los te laten wat niet meer bij je past. Vertrouwen in de flow is soms moeilijker dan alles zelf willen regelen, maar juist dat loslaten geeft ruimte voor iets beters.

Weegschaal (23 september - 22 oktober):

Aan het begin van de maand komt er helderheid over wat wel en niet in balans is in je leven. Gebruik die helderheid om bewuste keuzes te maken.

Schorpioen (23 oktober - 21 november):

April vraagt je om dieper te gaan. Kijk eerlijk naar wat er leeft onder de oppervlakte. Wat je nu ziet en voelt, biedt waardevolle informatie voor de stappen die je wilt zetten.

Boogschutter (22 november - 21 december):

De energie van april past goed bij jou. Je krijgt nieuwe inspiratie en zin om in beweging te komen. Volg dat gevoel en start iets wat je al een tijdje voor je uit hebt geschoven.

Steenbok (22 december - 19 januari):

Halverwege de maand is er een uitnodiging om af te ronden en bewust te kiezen waar je energie naartoe gaat. Meer focus geeft meer rust.

Waterman (20 januari - 18 februari):

Er is veel beweging om je heen deze maand. Jij bent goed in snel schakelen, maar vergeet ook niet te landen. Even stilstaan geeft je het overzicht dat je nodig hebt.

Vissen (19 februari - 20 maart):

Voor jou is dit een maand van innerlijke verdieping. Luister goed naar wat er in je leeft. De antwoorden die je zoekt, zijn er al. Je hoeft ze alleen nog te horen.

Oefening

Voor deze oefening mag je weer een A4tje erbij pakken en een pen. :)

Bovenaan het vel mag je deze vraag zetten: wat wil ik in beweging zetten?

Schrijf vervolgens zonder nadenken alles op wat in je opkomt. Groot of klein, realistisch of niet. Laat het gewoon stromen.

Kies daarna één ding uit je lijst waar je een echte 'ja' bij voelt. Dit hoeft niet het meest logische of het makkelijkste te zijn, maar wel hetgeen waar je hart sneller van gaat kloppen. Wat je voelt.

En zet daar dan vandaag (of morgen) nog een kleine stap in.

Stuur een berichtje, plan het gesprek in. Schrijf de eerste zin of doe iets anders dat past.

Het hoeft niet groot te zijn. Het gaat erom dat je in beweging komt.

