



Maandreading augustus

Oogsten en veranderen

Scarlet Le Pair



De energie van augustus

Oogsten en veranderen

Augustus brengt beweging. De twee verduisteringen van deze maand maken zichtbaar waar je uit bent gegroeid en waar ruimte ontstaat om iets anders te kiezen.

De zonsverduistering in Leeuw raakt aan jezelf laten zien, plezier, creativiteit en de behoefte om erkenning te krijgen. Je kunt scherper gaan voelen welke kanten van jezelf echt bij je horen en welke je vooral hebt ontwikkeld om gezien of gewaardeerd te worden.

Aan het einde van de maand brengt de maansverduistering in Vissen juist verzachting. Gevoelens die je lang hebt gedragen kunnen naar boven komen, terwijl dromen, verwachtingen of verantwoordelijkheden die niet meer bij je passen langzaam oplossen.

Augustus vraagt niet om alles direct te begrijpen. Geef jezelf de ruimte om te voelen wat verandert. Wat je oogst, heb je zelf gezaaid.

Weekoverzicht

27 juli tot 2 augustus

Loskomen van de verwachtingen die anderen van je hebben. Vrijheid creëren voor jezelf en je eigen visie weer centraal zetten in je leven.

Onyx en celestien

3 augustus tot 9 augustus

Vertragen, voelen wat er werkelijk in je leeft en van daaruit iets goeds in beweging zetten voor jezelf en je omgeving.

Mosagaat en cederhout

10 augustus tot 16 augustus

Jezelf oprechter laten zien, je creativiteit ruimte geven en opnieuw verbinding maken met je eigen bron.

Carneool en sinaasappel

17 augustus tot 23 augustus

Vertrouwen op je opgebouwde wijsheid en eerlijk erkennen wat er onder de oppervlakte aandacht vraagt.

Lapis lazuli en wierook

24 augustus tot 30 augustus

Meer liefde en lichtheid toelaten, terwijl gevoelens en verwachtingen die niet meer bij je passen zachtjes mogen oplossen.

Rozenkwarts en rozen



Maanstanden

6 augustus - Laatste kwartier in Stier (04:21 uur)

Vertragen en terugkeren naar je basis. Wat voelt vertrouwd, maar houdt je ondertussen tegen?

12 augustus - Nieuwe maan in Leeuw (19:36 uur)

Ruimte maken voor oprechte creativiteit, plezier en zelfexpressie.
Deze dag is er een gedeeltelijke zonsverduistering.

20 augustus - Eerste kwartier in Schorpioen (04:46 uur)

Eerlijk kijken naar wat er onder de oppervlakte speelt. Een keuze krijgt kracht wanneer je erkent wat je voelt.

28 augustus - Volle maan in Vissen (06:18 uur)

Gevoelens, dromen en intuïtieve inzichten komen naar boven. Wat niet langer bij je hoort, mag zachtjes oplossen.





Poortdagen

5 augustus

Voelen wat er in je leeft en daar inzicht uit halen.

8 augustus

Op jouw eigen manier iets goeds bijdragen aan je omgeving.

13 augustus

Je verbinden met de natuur en met je eigen bron.

19 augustus

Bouwen op je eigen (levens)wijsheid en je inzichten inzetten in het hier en nu.

26 augustus

Steeds meer van jezelf gaan houden en je zelfliefde laten groeien.

27 augustus

Ruimte maken om te lachen en te genieten.



Leeuwenpoort

Op 8 augustus is het 8-8, de dag van de Leeuwenpoort.

De Leeuwenpoort is een energetische opening die elk jaar rond deze datum ontstaat, wanneer de zon in Leeuw staat en de ster Sirius weer zichtbaar wordt aan de hemel. In veel oude tradities werd dat gezien als een moment waarop er meer licht en meer bewustzijn kan binnenkomen dan anders.

Je hoeft daar niets ingewikkelds voor te doen. Het is vooral een dag om even stil te staan en te voelen. Wat je op deze dag in beweging zet, draagt de rest van het jaar mee.

Dit jaar is de poort extra krachtig. De energie van Leeuw is deze hele maand aanwezig en er volgt kort na de poort een groot nieuw begin. Wat je nu uitspreekt of intendeert, krijgt daar meteen wind onder.

Voor hooggevoelige mensen kan de dag intens aanvoelen. Je kunt onrustig zijn, of juist heel helder. Neem de tijd, drink genoeg water en ga even naar buiten.

Wat wil jij dit jaar nog in gang zetten?

Astrologische invloeden

Augustus is een maand van verandering. De twee verduisteringen maken zichtbaar waar je uit bent gegroeid en wat je niet langer mee wilt nemen.

Zonsverduistering in Leeuw

Op 12 augustus valt de nieuwe maan in Leeuw samen met een zonsverduistering. Leeuw gaat over creativiteit, plezier en jezelf laten zien. Doordat deze verduistering bij de Zuidknoop valt, mag je eerst loslaten wat niet meer echt bij je past.

Maansknopen in Waterman en Leeuw

Sinds eind juli staat de Noordknoop in Waterman en de Zuidknoop in Leeuw. De komende tijd gaat het over de balans tussen je eigen licht laten stralen en jezelf verbinden met anderen.

Maansverduistering in Vissen

Op 28 augustus valt de volle maan in Vissen samen met een gedeeltelijke maansverduistering. Gevoelens, dromen en intuïtieve inzichten kunnen sterker naar boven komen. Wat niet langer bij je hoort, mag oplossen.

Chiron retrograde in Stier

Vanaf 3 augustus kunnen oude gevoelens rond veiligheid, eigenwaarde, geld of je lichaam opnieuw aandacht vragen. Je krijgt de kans om er met meer wijsheid naar te kijken.

Jupiter in Leeuw

Jupiter versterkt deze maand creativiteit, vertrouwen en de behoefte om jezelf te laten zien. Blijf voelen of iets werkelijk vanuit jou komt.

Sterrenbeelden

Ram (21 maart - 19 april):

Augustus maakt ruimte voor plezier, liefde en creativiteit. Je mag stoppen met het uitstellen van iets waar je blij van wordt omdat het niet nuttig genoeg lijkt. Aan het einde van de maand vraagt je binnenwereld om rust en verwerking.

Stier (20 april - 20 mei):

Thuis, familie en je gevoel van veiligheid staan centraal. Je kunt anders gaan kijken naar wat een stevige basis voor jou betekent. Tegen het einde van augustus wordt duidelijker bij welke mensen je je werkelijk thuis voelt.

Tweelingen (21 mei - 20 juni):

Je woorden zetten deze maand iets in beweging. Een gesprek, idee of beslissing helpt je om een oud verhaal achter je te laten. De maansverduistering maakt duidelijker hoe je gezien wilt worden en welke richting je wilt volgen.

Kreeft (21 juni - 22 juli):

Augustus raakt aan geld, energie en eigenwaarde. Je merkt waar je jezelf nog tekortdoet of te weinig terugvraagt voor wat je geeft. Aan het einde van de maand ontstaat ruimte om ruimer naar je leven te kijken.

Leeuw (23 juli - 22 augustus):

Deze maand brengt een belangrijke herijking van wie je bent en hoe je jezelf laat zien. Een oude versie van jezelf kan te klein of te zwaar gaan voelen. De maansverduistering vraagt daarnaast om eerlijkheid rond intimiteit, vertrouwen en wat je met anderen deelt.

Maagd (23 augustus - 22 september):

Augustus nodigt je uit om meer naar binnen te keren. Gevoelens en patronen die je normaal wegorganiseert vragen om rust en aandacht. Aan het einde van de maand wordt duidelijker welke relaties echt in balans zijn.

Weegschaal (23 september - 22 oktober):

Vriendschappen, groepen en toekomstplannen kunnen verschuiven. Je voelt beter waar je nog bij wilt horen en waar je uit bent gegroeid. De laatste week vraagt je dagelijkse ritme om meer zachtheid en ruimte.

Schorpioen (23 oktober - 21 november):

Augustus raakt aan je werk, ambities en zichtbaarheid. Je kunt ontdekken dat een richting niet meer volledig bij je past. Tegen het einde van de maand ontstaat meer ruimte voor liefde, creativiteit en plezier zonder doel.

Boogschutter (22 november - 21 december):

Je overtuigingen en toekomstbeeld worden deze maand opgeschud. Een nieuw inzicht kan je helpen om anders naar een situatie te kijken. Aan het einde van augustus trekken thuis, familie en je emotionele basis sterker je aandacht.

Steenbok (22 december - 19 januari):

Augustus raakt aan vertrouwen, kwetsbaarheid en alles wat je met een ander deelt. Er kan iets duidelijk worden rond geld, intimiteit of een emotionele verstrengeling. Een eerlijk gesprek helpt om woorden te geven aan wat je voelt.

Waterman (20 januari - 18 februari):

Relaties staan deze maand in het licht. Je ziet scherper waar je jezelf aanpast om gekozen of gewaardeerd te worden. De maansverduistering helpt je opnieuw bepalen wat werkelijk waardevol voor je is.

Vissen (19 februari - 20 maart):

Augustus maakt zichtbaar wat er in je werk, gezondheid of dagelijkse ritme te veel van je vraagt. Kleine veranderingen kunnen veel verschil maken. De maansverduistering in jouw teken brengt een persoonlijke afronding en helpt je dichter bij jezelf terug te komen.

Oefening

Doe deze oefening buiten op een dag waarop de zon schijnt.

Ga met de zon in je rug staan en kijk naar je schaduw op de grond. Neem even de tijd om haar rustig te bekijken.

Benoem hardop één kant van jezelf die je vaak verbergt. Iets wat je te gevoelig, te aanwezig, te vreemd of te kwetsbaar vindt. Je hoeft het niet mooi uit te leggen.

Draai je daarna om en voel met gesloten ogen de warmte van de zon op je gezicht. Kijk niet rechtstreeks naar de zon. Adem rustig door totdat je merkt dat je lichaam iets ontspant.

Benoem nu één kant van jezelf die je meer wilt laten zien. Iets waar je blij van wordt, waar je trots op bent of wat je niet langer klein wilt houden.

Je hoeft je schaduw niet weg te maken om in je licht te kunnen staan. Ze horen allebei bij jou.

