Maandreading november

Ambities en creativiteit

Scarlet Le Pair

De energie van november

Ambities en creativiteit

November helpt je om weer wat meer van jezelf te verwachten. Niet vanuit druk, maar vanuit het besef dat je meer kunt dan je soms denkt. Je mag trots zijn op wat je al hebt opgebouwd en je ambities opnieuw wat meer ruimte geven.

Tegelijk kan deze maand emotioneel best intens voelen. Je kunt dingen dieper ervaren en sneller overprikkeld raken. Juist daardoor wordt duidelijk waar je emoties je soms te veel meenemen en waar het helpt om even afstand te nemen voordat je een keuze maakt.

Halverwege de maand komt er meer levenskracht en creativiteit vrij. Ideeën kunnen makkelijker gaan stromen en je kunt ineens weer zin krijgen om iets te maken, te veranderen of opnieuw leven in te blazen. Ook in huis kan de behoefte ontstaan om dingen te verschuiven en nieuwe energie toe te laten.

Aan het einde van november komt er meer rust in je hoofd. Je kunt beter overzien wat er speelt en makkelijker vanuit een observerende houding kijken naar je gedachten en gevoelens. Daardoor ontstaat er ruimte om eerlijker naar jezelf te luisteren en weer wat meer magie in het gewone leven te zien.

Weekoverzicht

2 nov t/m 8 nov

Je ideeën en projecten meer vanuit flow benaderen. Minder trekken aan wat niet wil bewegen en juist keuzes maken die echt bij jou en je energie passen.

Groene aventurijn en citroen

9 nov t/m 15 nov

Alles wat je voelt wat meer ruimte geven, zonder er direct door meegesleept te worden.

Amethist en sandelhout

16 nov t/m 22 nov

Je vitaliteit terugvinden en je creatieve energie bewust voeden. Iets maken, veranderen of opnieuw leven inblazen.

Carneool en rozemarijn

23 nov t/m 29 nov

Meer rust en overzicht in je hoofd creëren. Even uitzoomen, observeren en analyseren.

Fluoriet en lavendel

30 nov t/m tot 6 dec

Jezelf goede vragen stellen en echt luisteren naar wat er vanbinnen als antwoord naar boven komt.

Labradoriet en cederhout

Maanstanden

1 november - Laatste kwartier in Leeuw (21:28 uur)

Trots zijn op jezelf en je ambities opnieuw leven inblazen. De lat op een gezonde manier wat hoger leggen en op een gezonde manier meer van jezelf verwachten.

9 november - Nieuwe maan in Schorpioen (08:02 uur)

Diep voelen en alles wat er in je leeft ruimte geven. Je kunt sneller overprikkeld raken. Onderzoeken waar je emoties je misschien te veel meenemen of je keuzes bepalen.

17 november - Eerste kwartier in Waterman (12:47 uur)

Je creativiteit krijgt meer kracht en wordt gevoed. Een heerlijke periode om iets te maken, bedenken of uit te proberen. Dit kan ook helpen om nieuwe energie in huis te brengen.

24 november - Volle maan in Tweelingen (15:53 uur)

Meer rust in je hoofd creëren. Overzicht krijgen en wat meer afstand nemen van alles wat door je hoofd heen gaat. Een observerende en analytische houding aannemen, omdat dat meer rust geeft.

Poortdagen

3 november

Je projecten en ideeën uitvoeren vanuit flow en niet vanuit weerstand.

6 november

Keuzes maken die echt bij je passen.

11 november

Je verbinden met de natuur en je leven.

19 november

Je vitaliteit terugvinden.

22 november

Je creativiteit omarmen en verandering omarmen.

27 november

De magie in je leven terugvinden.

30 november

Vragen aan jezelf stellen en luisteren naar je antwoorden.

Astrologische invloeden

November begint met een wat meer naar binnen gerichte energie. Mercurius en Venus lopen allebei nog retrograde. Daardoor kun je langer stilstaan bij wat je voelt, welke keuzes echt bij je passen en wat je anders wilt gaan doen.

Mercurius weer direct
Op 13 november gaat Mercurius weer direct lopen in Schorpioen. Tot die tijd kunnen gedachten, gesprekken en emoties wat meer door elkaar lopen. Schorpioen brengt daarbij graag de diepere laag naar boven.
Vanaf het midden van de maand kan er langzaam meer helderheid ontstaan. Je kunt beter begrijpen wat je voelt en makkelijker onderscheid maken tussen een emotionele reactie en wat je werkelijk wilt.

Venus weer direct
Ook Venus gaat op 13 november weer direct lopen, in Weegschaal. De afgelopen weken konden relaties, eigenwaarde en verlangens opnieuw bekeken worden. Vanaf nu kan duidelijker worden waar je je prettig bij voelt, wat je nodig hebt binnen relaties en welke keuzes beter aansluiten bij jezelf.

Boogschutterseizoen
Op 22 november gaat de zon Boogschutter in. Daarmee wordt de energie wat lichter en beweeglijker. Er kan meer behoefte ontstaan aan inspiratie, nieuwe ervaringen en dingen die je leven weer wat groter laten voelen. Dit past mooi bij het terugvinden van creativiteit en de magie in je gewone leven.

Mars naar Maagd
Op 25 november gaat Mars Maagd in. Mars gaat over actie en daadkracht, terwijl Maagd helpt om overzicht te creëren en praktisch te kijken naar wat er nodig is. Aan het einde van november kan dit helpen om rust in je hoofd te brengen. Minder alles tegelijk willen begrijpen en stap voor stap kijken naar wat je kunt doen, veranderen of afronden.

Sterrenbeelden

Ram (21 maart - 19 april):
November kan je opnieuw laten kijken naar vertrouwen, intimiteit en wat je met anderen deelt. Tegelijk kunnen relaties in de eerste helft van de maand nog wat vragen oproepen. Rond het midden wordt duidelijker wat jij nodig hebt binnen een verbinding. Richting het einde van november komt er meer behoefte om vooruit te kijken, iets nieuws te leren of je wereld letterlijk of figuurlijk wat groter te maken.

Stier (20 april - 20 mei):
Relaties staan deze maand duidelijk op de voorgrond. Gesprekken, gevoelens of patronen binnen een verbinding kunnen opnieuw langskomen, zodat je beter voelt wat wel en niet bij je past. Aan het einde van november brengt de volle maan aandacht naar geld en eigenwaarde. Je kunt dan scherper zien waar jij je tijd, energie en aandacht werkelijk aan wilt geven.

Tweelingen (21 mei - 20 juni):
Je dagelijkse leven vraagt deze maand om aandacht. Werk, gezondheid en gewoontes kunnen wat intensiever voelen, waardoor je beter merkt wat jou energie geeft en wat juist te veel van je vraagt. De volle maan staat op 24 november in jouw teken en kan voor persoonlijke helderheid zorgen. Je kunt ineens veel beter zien wat jij nodig hebt, los van wat anderen van je verwachten.

Kreeft (21 juni - 22 juli):
Creativiteit, plezier en jezelf uiten krijgen deze maand meer ruimte. Iets wat je eerder hebt laten liggen kan opnieuw interessant gaan voelen. Thuis kunnen daarnaast veranderingen ontstaan in wat jij nodig hebt om je prettig en veilig te voelen. Richting de volle maan kan de behoefte aan rust groter worden. Geef jezelf dan ook ruimte om even minder prikkels binnen te laten.

Leeuw (23 juli - 22 augustus):
November begint met veel energie rondom jouzelf. Mars en Jupiter staan allebei in jouw teken, waardoor ambities, ideeën en persoonlijke plannen opnieuw kracht kunnen krijgen. Tegelijk vraagt je thuissituatie of familie om wat meer aandacht. Later in de maand komt er meer ruimte voor plezier en creativiteit, terwijl de volle maan je laat zien welke mensen en toekomstplannen nog echt bij je passen.

Maagd (23 augustus - 22 september):
Gedachten, gesprekken en keuzes kunnen in de eerste helft van november wat dieper gaan dan normaal. Iets waar je al een tijdje over nadenkt kan vanaf het midden van de maand duidelijker worden. De volle maan brengt vervolgens aandacht naar werk, ambities en de richting waarin je verder wilt. Vanaf 25 november komt Mars in jouw teken en kan je behoefte om daadwerkelijk iets te gaan dóén sterk toenemen.

Weegschaal (23 september - 22 oktober):
November draait voor een groot deel om jouzelf. Venus loopt de eerste helft van de maand nog retrograde in jouw teken, waardoor je opnieuw kunt voelen wat je wilt, waar je blij van wordt en wat werkelijk bij je past. Vanaf 13 november kan daar meer duidelijkheid in komen. Richting het einde van de maand wordt je wereld weer wat groter en kunnen nieuwe ideeën, gesprekken of plannen je veel inspiratie geven.

Schorpioen (23 oktober - 21 november):
Dit is een persoonlijke maand voor jou. De zon en Mercurius staan een groot deel van november in jouw teken en de nieuwe maan op 9 november valt hier ook. Je kunt daardoor dieper voelen wat je wilt veranderen en waar je opnieuw wilt beginnen. Later in de maand verschuift je aandacht meer naar eigenwaarde, geld en waar jij je energie aan wilt besteden.

Boogschutter (22 november - 21 december):
De eerste weken van november kunnen wat meer naar binnen gericht voelen. Je hebt misschien behoefte om iets eerst zelf uit te zoeken voordat je ermee naar buiten komt. Vanaf 22 november gaat de zon jouw teken in en verandert dat duidelijk. Je energie kan terugkomen en je krijgt meer behoefte aan beweging, nieuwe plannen en dingen waar jij enthousiast van wordt. De volle maan brengt tegelijkertijd extra aandacht naar je relaties.

Steenbok (22 december - 19 januari):
Vriendschappen, samenwerkingen en toekomstplannen kunnen deze maand opnieuw bekeken worden. Je voelt beter welke mensen en ideeën nog echt aansluiten bij waar jij naartoe wilt. Rond de volle maan komt je dagelijkse ritme meer in beeld. Er kan iets duidelijk worden over werk, gezondheid of gewoontes waardoor je meer overzicht krijgt over wat je anders wilt organiseren.

Waterman (20 januari - 18 februari):
Werk, ambities en hoe jij jezelf naar buiten brengt krijgen deze maand veel aandacht. Je kunt opnieuw nadenken over een keuze of richting die je eerder hebt ingezet. Het eerste kwartier op 17 november staat in jouw teken en kan je persoonlijke energie en creativiteit extra voeden. De volle maan later in de maand brengt vervolgens meer ruimte voor plezier, inspiratie en iets doen waar je gewoon blij van wordt.

Vissen (19 februari - 20 maart):
November kan je blik op de toekomst veranderen. Een overtuiging, studie, reis of onderwerp waarin je je wilt verdiepen kan opnieuw je aandacht trekken. Later in de maand verschuift de focus sterker naar werk en de richting waarin je jezelf wilt ontwikkelen. De volle maan raakt je huiselijke basis en kan duidelijk maken wat jij thuis nodig hebt om meer rust in je hoofd te ervaren.

Oefening

Pak voor deze oefening een vel papier en verdeel deze in drie vakken.

Schrijf boven het eerste vlak deze vraag:
Wat speelt er allemaal in mijn gevoel en hoofd?

Schrijf daaronder alles op wat op dit moment in je leeft.
Boosheid, enthousiasme, twijfel, spanning, verlangen, onrus, alles mag er zijn.

Bij het tweede vlak hoort deze vraag:
Wat weet ik?

Kijk nu opnieuw naar wat je hebt opgeschreven.
Welke dingen zijn feiten en welke dingen zijn vooral een gevoel, angst, verwachting of misschien zelfs een aanname?
Probeer er wat analytischer naar te kijken.

En boven het laatste vlak deze vraag:
Wat wil ik hiermee doen?

Kies een gevoel of onderwerp dat er voor jou uitspringt en vraag jezelf af wat je hierbij nodig hebt. Welke keuzes zijn hierin goed voor jou? Wat zijn stappen die je zou zetten als je echt op jezelf zou vertrouwen?

Kijk hier ook weer even rustig naar en kies een dingetje uit om je op de focussen de komende tijd.

